

Well at
Walgreens

AUTOMATIC ARM

Blood Pressure Monitor

- 5-Year
Limited Warranty

El manual en español
empieza en la página 32



WGNBPA-940
Ver. A

TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTORY INFORMATION:

Important Product Notices and Safety Instructions	3
About Blood Pressure	5
Blood Pressure Standard.....	5
How This Blood Pressure Monitor Works	7

USAGE INFORMATION:

Name/Function of Each Part	8
Display Explanations	9
Installing Batteries	11
Date & Time Set Procedure.....	12
Using the Cuff	13
Measurement Procedure.....	17
Risk Category Index	19
Irregular Heartbeat Detector	20
Recalling Values from Memory.....	21
Clearing Values from Memory	21

Important Notes Regarding Your Blood Pressure Measurement	22
Care, Maintenance & Cleaning	23
Potential for Electromagnetic Interference	25
Electromagnetic Compatibility (EMC).....	26
Troubleshooting.....	28
Specifications	29
5 Year Limited Warranty.....	30

IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product.

Save these instructions for future reference.

- Please note that this is a home healthcare product only and it is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
- This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
- Do not use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.
- Proper cuff size is critical for accurate measurements. Follow the instructions in this manual and printed on the arm cuff to ensure the appropriate size of cuff is being used.
- This product is not suitable for people with arrhythmias. This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems or for users who have suffered from a stroke.

- Excessive use may result in blood flow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your arm. In general these symptoms should not last long. However, if you do not recover in time, please seek advice from a medical professional.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference etc.) Please use this device indoors only.
- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your arm.
- Do not use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
- Not for use by or on persons under the age of 18.
- Use only 1.5V “AAA” alkaline batteries for power supply.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the American National Standard, *Manual, electronic, or automated sphygmomanometers*.

ABOUT BLOOD PRESSURE

What is Blood Pressure?

Blood pressure is the pressure exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

Why Measure Your Blood Pressure?

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why Do My Readings Vary?

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings.

Why Are My Readings Different Than Those Taken at My Doctor's Office?

Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

BLOOD PRESSURE STANDARD

The table on page 6 contains defined levels for hypertension that are publicly available from the National Heart Lung and Blood Institute at the U.S. National Institutes of Health (NIH) (http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbp/HBP_Whats.html).

Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

This table is applicable to most adults aged 18 and older.

Category	Systolic (mmHg)		Diastolic (mmHg)
Normal	Less than 120	and	Less than 80
Prehypertension	120-139	or	80-89
High Blood Pressure			
Stage 1	140-159	or	90-99
Stage 2	160 or higher	or	100 or higher

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician.

Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 19 for more information on this feature.

Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the NIH information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

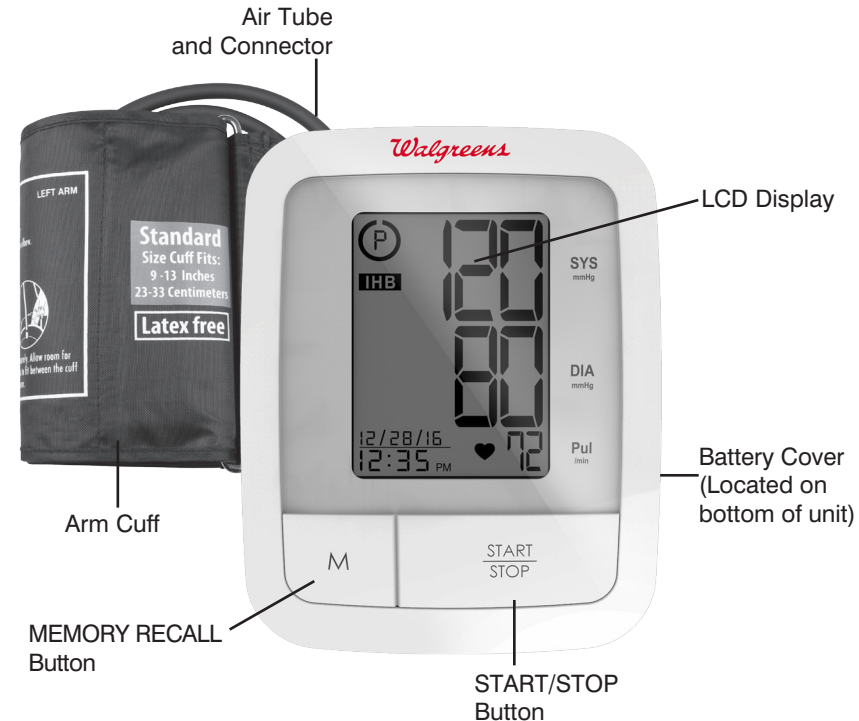
This monitor uses innovative technology to detect your blood pressure. This technology enables the monitor to automatically inflate and deflate at the appropriate level for each individual. With one touch of a button, the cuff will automatically inflate to block the blood flow through your artery. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate.

Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings.

The monitor automatically finds where your measurement results fall on the NIH's National Heart Lung and Blood Institute's table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to page 19 for more information on this feature.

The appearance of the **IHB** icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Refer to page 20 for more information on the Irregular Heartbeat Detector.

NAME/FUNCTION OF EACH PART



Note:

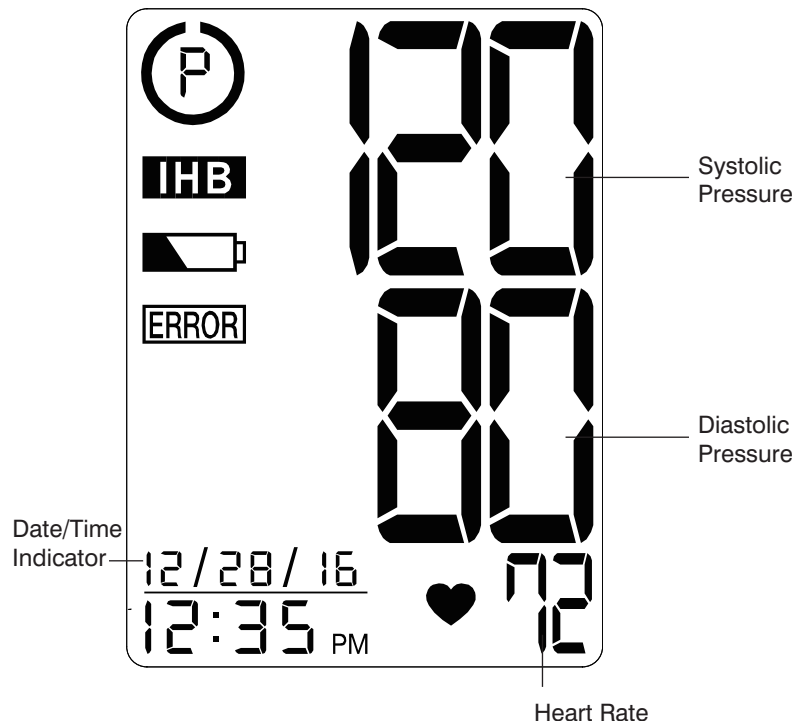
The **START/STOP** and **M** buttons are also used to set the date and time.

Other Accessories:



4 "AAA" size, 1.5V alkaline batteries (included)

DISPLAY EXPLANATIONS



Display Symbols:

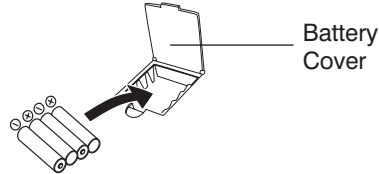
	Weak Battery Symbol: Appears when batteries should be replaced.
	Pulse Symbol: Shows the heart rate per minute.
	Irregular Heartbeat Detector: See page 20 for more information.
	Risk Category Index: See page 19 for more information.

If **ERROR** and any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

	Measurement Error: Wrap the cuff correctly and keep arm steady during measurement. Measure again.
	Air Circuit Abnormality: Check cuff connection. Measure again.
	Pressure Exceeding 300 mmHg: Turn the unit off to clear, then measure again.
	Error Determining Measurement Data: Measure again.
	System Error: Measure again.

INSTALLING BATTERIES

1. Press down on latch and lift the battery cover to open the battery compartment.
2. Install or replace 4 “AAA” sized batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.
3. Close the battery cover by pushing in the top end of the battery door.



Replace the batteries if:

- The weak battery symbol appears on the display.
- Nothing appears on the display when the power is switched on.

Note:

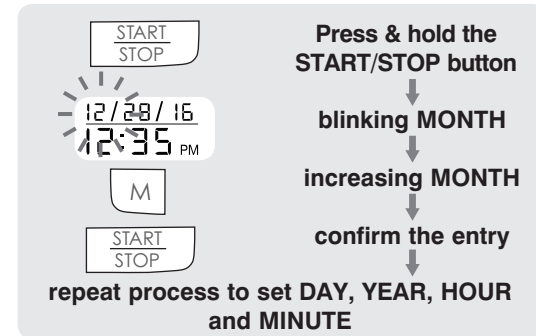
- Date and time will need to be reset if batteries are removed or replaced.
- Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Use only 1.5V “AAA” alkaline batteries.
- Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be re-set.
- Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft dry cloth each time you install batteries.
- **Batteries are hazardous waste. Do not dispose of them together with the household garbage.**

DATE & TIME SET PROCEDURE

1. To adjust the date and time, press and hold the **START/STOP button** for 3 seconds.



2. The display will show a blinking number showing the MONTH. Change the MONTH by pressing the **M button**. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the **START/STOP button** again to confirm the entry, and the screen will show a blinking number representing the DAY.
3. Change the DAY, YEAR, HOUR, & MINUTE as described in Step 2. above, using the **M button** to change the numbers and the **START/STOP button** to confirm the entries.

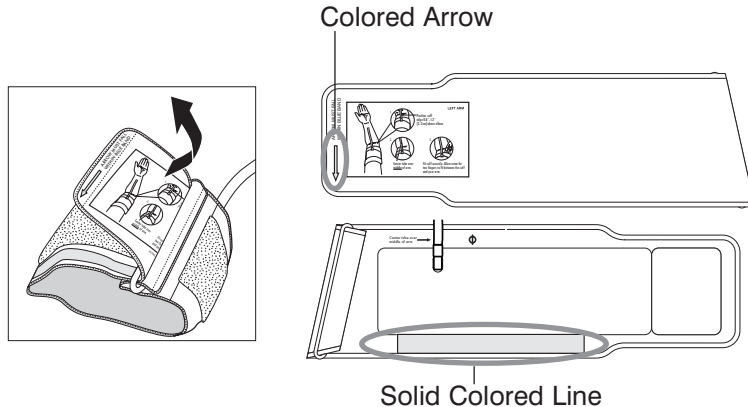


USING THE ARM CUFF

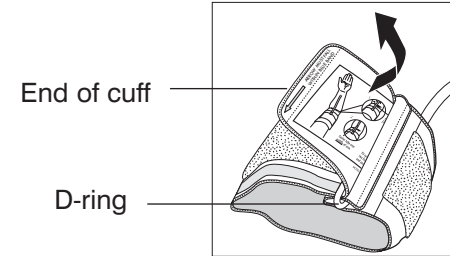
Very Important: Proper cuff size is critical to accurate measurement.

This monitor comes with a standard size arm cuff that fits arms 9"-13" (23 cm-33 cm).

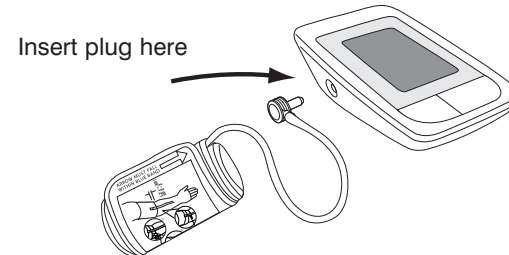
This cuff is suitable for your use if the colored arrow falls within the solid color line as shown below. If the arrow falls outside of the solid color line, you will need to contact HoMedics Consumer Relations for a One Size Fits Most UltraSoft™ arm cuff (9"-17", 23cm - 43cm) at 1-800-466-3342.



1. If the cuff is not assembled, pass the end of the cuff furthest away from the tubing through the metal D-ring in order to form a loop. The smooth side without the felt material should be on the inside of the cuff loop.

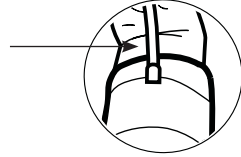


2. Plug the cuff tube into the left side of the unit.

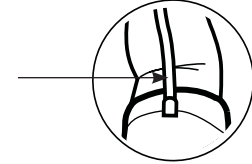


3. Open the arm cuff so that your arm may be placed through it.
4. Remove tight fitting clothing from your upper left arm so that the cuff can be wrapped around your exposed arm.

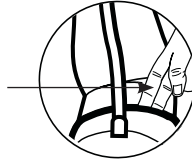
5. Position cuff edge 0.8-1.2 inches (2-3 cm) above elbow.



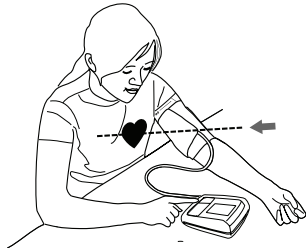
6. Center tube over middle of arm.



7. Pull the end of the cuff so that it tightens evenly around your arm. Press the hook and loop material together to secure. Allow room for 2 fingers to fit between the cuff and your arm.

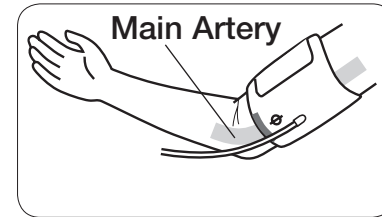


8. Lay your arm on a table (palm upward) so the cuff is at the same height as your heart. Make sure the tube is not kinked.



Note:

- This device should not be used when your arm is wounded or injured.
- If it is not possible to fit the cuff on your left arm, it can also be placed on your right arm. However, all measurements should be made using the same arm.
- To use on the right arm, you must position the artery symbol “ Φ ” over the main artery. Locate the main artery by pressing with two fingers approximately 1” (2 cm) above the bend of your elbow on the inside of your right arm. Identify where the pulse can be felt the strongest. This is your main artery.



MEASUREMENT PROCEDURE

Notes:

- Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
- Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition and other factors.

Before Measurement:

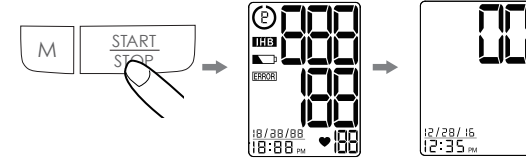
To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:

- Wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
- Sit quietly and rest for 15 minutes.
- Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
- Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

During Measurement:

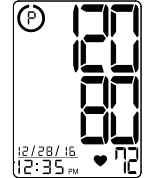
- Do not talk or move your arm or hand muscles.
- Do not cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- Do not touch cuff or monitor during measurement.

1. With the cuff wrapped around your arm, press the **START/STOP button**. Do not inflate the cuff unless it is wrapped around your arm. All digits will light up to check the display functions. The checking procedure will be completed after about 3 seconds.



2. After all symbols disappear, the display will show “00”. The monitor is “**Ready to Measure**” and will **automatically** inflate the cuff to start measurement.

3. When the measurement is completed, the cuff will deflate entirely. Systolic pressure, diastolic pressure and pulse will be shown simultaneously on the LCD screen. **The measurement is then automatically stored into memory.**






Note:

- This monitor automatically turns off approximately **1 minute** after last operation. You may also press the **START/STOP button** to turn the unit off.
- To interrupt the measurement, you may press the **START/STOP** (recommended) or **M** buttons. The cuff will deflate immediately after a button is pressed.

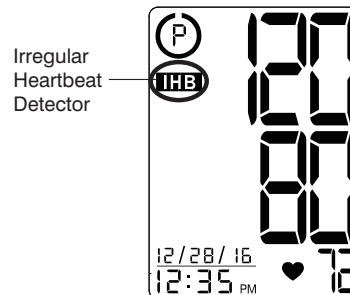
RISK CATEGORY INDEX

This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the U.S. National Institutes of Health's (NIH) National Heart Lung and Blood Institute as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. No cue is given if the reading falls in the normal range as defined by NIH. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the NIH information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

	Stage 2 Hypertension		Prehypertension
	Stage 1 Hypertension		Normal (No Symbol)

IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR (IHB)

The appearance of the **IHB** icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.



Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement.

To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the **IHB** icon on the screen.

Important Information:

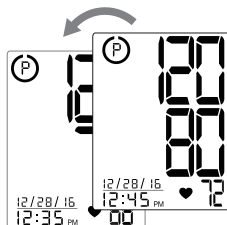
This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

RECALLING VALUES FROM MEMORY

1. Press the **M button** to access the memory.

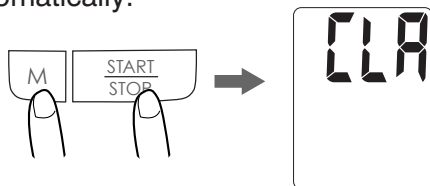


2. Every new press of the **M button** will recall a previous reading. The latest reading will be recalled first.



CLEARING VALUES FROM MEMORY

Press and hold the **START/STOP + M buttons** at the same time while in memory recall mode, and the data will be erased automatically.



Note:

Once deleted, your readings can not be restored.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same arm for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This product is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. Do not press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol or petrol (gasoline) as cleaner.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact HoMedics Consumer Relations (contact information can be found on the warranty page).
- Do not immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- Do not subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- Do not fold the cuff and tubing tightly.

- Do not disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- Do not subject the monitor to extreme shocks (do not drop on floor).
- Do not inflate the cuff unless wrapped around arm.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your arm.
- Do not drop or insert any object into any opening or hose.
- To avoid accidental strangulation keep this product away from children. Do not drape tube around neck.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

- **Storage/Transportation Environment**

Temperature:
-13°F~158°F (-25°C~70°C)

Humidity:
less than 93% RH

- **Operating Environment**

Temperature:
41°F~104°F (5°C ~40°C)

Humidity:
15% ~ 93% RH

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

• Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment – guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not Applicable	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable	

• Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment–guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 15 kV air	The relative humidity should be at least 5 %.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment. $r = \frac{l}{188}$ (m) Where l is the current in amperes in a power bus or an appliance wire and r is the recommended separation distance between your device and the power bus or application wire, in meters (m).

• Recommended separation distances between portable and mobile RF communication equipment and the device.


The device is intended for use in an electromagnetic environment where radiated RF disturbances are under control. User can help prevent electromagnetic interference by keeping the device at a minimum distance from portable and mobile RF communications equipment (transmitters). Below table details the maximum output power of transmitter:

Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m		
	150 kHz to 80 MHz Not Applicable	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	NA	0.12	0.23
0.1	NA	0.38	0.73
1	NA	1.2	2.3
10	NA	3.8	7.3

100	NA	12	23
<p>For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.</p> <p>NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.</p> <p>NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.</p>			

• **Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity**

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	Not Applicable	<p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.</p> <p>Recommended separation distance</p> $d = 1.2 \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = 2.3 \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.5 \text{ GHz}$ <p>where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance level in each frequency range.^b</p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: </p>
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	10 V/m	
<p>NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.</p> <p>NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.</p>			
<p>a Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the device.</p> <p>b Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 10 V/m.</p>			



TROUBLESHOOTING

If any abnormality arises during use, please check the following points.

SYMPTOMS	POSSIBLE CAUSES	CORRECTION
Unit does not turn on when the START/STOP button is pushed.	Batteries have run down.	Replace them with four new "AAA" alkaline batteries.
	Battery polarities have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct positions.
EE measurement error symbol shown on display or the blood pressure value is displayed excessively low (or high).	Cuff has been placed incorrectly.	Wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Measure again.
	Did you talk or move during measurement? Shaking of the arm with the cuff on.	Keep arm steady during measurement. Measure again.
E1 error symbol shown on display	Air circuit abnormality. Cuff tube may not be plugged into monitor correctly.	Check cuff connection. Measure again.
E2 error symbol shown on display	Inflation pressure exceeding 300 mmHg.	Switch the unit off, then measure again.
E3 error symbol shown on display	Error determining measurement data.	Measure again.
EP error symbol shown on display	System error.	Measure again.

Note: If the unit still does not work, contact HoMedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself. Contact information for HoMedics Consumer Relations Department can be found on the warranty page.

SPECIFICATIONS

Power Source:	Four 1.5V DC “AAA” alkaline batteries
Measurement Method:	Oscillometric
Measurement Range:	Pressure: 40~280 millimeters mercury (mmHg) Pulse: 40~199 beats/minute
Accuracy:	Pressure: ±3 mmHg Pulse: ±5% of reading
Pressure Sensor:	Semi-conductor
Inflation:	Pump driven
Deflation:	Automatic Pressure release valve
Memory Capacity:	60 memories
Auto-shut-off:	1 minute after last button operation
Operation Environment:	Temperature: 41°F~104°F (5°C ~40°C) Humidity: 15% ~ 93% RH
Storage/Transportation Environment:	Temperature: -13°F~158°F (-25°C~70°C) Humidity: Less Than 93% RH
Weight:	0.49 lbs (222 g) (without batteries)
Arm Circumference:	Standard size cuff: 9”–13” (23-33 cm) One-Size UltraSoft™ Cuff (not included) – Fits Most Arms: 9”- 17” (23cm-43cm)
Dimensions:	3.96”(L) x 5.08”(W) x 1.91”(H) 100.7mm(L) x 129mm(W) x 48.6mm(H)
Accessories:	(4) “AAA” alkaline batteries, arm cuff with tube, Instruction manual
	Internally Powered equipment Type BF Equipment IP22-Degrees of protection provided by enclosures. Not suitable for use in presence of flammable anesthetic mixture with air, oxygen or nitrous oxide. Continuous operation with short-time loading.
	Follow instructions for use.

Note: These specifications are subject to change without notice.

Made exclusively for

Walgreens

For service or repair, do not return this unit to the retailer. Contact HoMedics Consumer Relations at:

Email:
cservice@
homedics.com

Phone:
1-800-466-3342
Business Hours:
8:30am-7pm ET
Monday-Friday

Distributed by
HOMEDICS®
HoMedics, LLC
3000 Pontiac Trail
Commerce Township, MI
48390

Printed in China

LIMITED FIVE YEAR WARRANTY

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of five years from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This blood pressure monitor meets the simulated measurement cycles test requirement per EN1060-3, part 8.10. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, contact a Consumer Relations Representative by telephone at 1-800-466-3342 for assistance. Please make sure to have the model number of the product available.

HoMedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer’s recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics. This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

HoMedics® is a registered trademark of HoMedics, LLC.
© 2016 HoMedics, LLC. All rights reserved.

IB-WGNBPA940A
P/N: 323102910 VER. 001

MONITOR AUTOMÁTICO

De presión arterial para el brazo

- Garantía limitada por 5 años



WGNBPA-940
Ver. A

ÍNDICE

INFORMACIÓN INICIAL:

Avisos importantes del producto e instrucciones de seguridad	35
Acerca de la presión arterial	37
Valores estándar de la presión arterial	37
Cómo funciona este monitor de presión arterial	39

INFORMACIÓN DE USO:

Nombre/función de cada pieza.....	40
Explicaciones de la pantalla	41
Instalación de las baterías.....	43
Procedimiento de configuración de fecha y hora.....	44
Uso del brazalete.....	45
Procedimiento de medición.....	49
Índice de categoría de riesgo.....	51
Detector de latidos cardíacos irregulares (IHB)	52

Cómo recuperar valores de la memoria	53
Cómo borrar valores de la memoria	53
Notas importantes con respecto a la medición de presión arterial.....	54
Cuidado, mantenimiento y limpieza.....	55
Potencial de interferencia electromagnética ..	57
Compatibilidad electromagnética (EMC).....	58
Diagnóstico y resolución de problemas.....	61
Especificaciones.....	62
Garantía limitada por 5 años	63

AVISOS IMPORTANTES DEL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Cuando utilice el monitor de presión arterial, debe respetar siempre las precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de utilizar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

- Tenga en cuenta que este producto de cuidado de la salud es solamente para uso doméstico y por lo tanto no está diseñado para servir como sustituto de los consejos de un médico ni profesional médico.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, y la frecuencia cardíaca.
- No utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ningún problema de salud o enfermedad. Los resultados de medición son de referencia únicamente. Consulte a un profesional de la salud para conocer la interpretación de las mediciones de la presión. Comuníquese con su médico si tiene algún problema médico o sospecha que lo tiene. No cambie sus medicinas sin el consejo de su médico o profesional de la salud.
- El tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener mediciones precisas. Para asegurarse de que usa el tamaño correcto del brazalete, siga las instrucciones de este manual y las que están impresas en el brazalete.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmia. Este dispositivo puede tener dificultad para determinar la presión arterial correcta en mujeres embarazadas y en usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación, trastornos renales o usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.
- La pantalla de pulso no es adecuada para verificar la frecuencia de marcapasos.

- El uso excesivo puede provocar interferencia del flujo sanguíneo, lo que probablemente produzca sensaciones incómodas, como hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal del brazo. En general, estos síntomas no deben durar demasiado. Sin embargo, si no se recupera en el momento, busque asesoramiento médico.
- Interferencia electromagnética: el dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite los campos eléctricos o electromagnéticos fuertes cercanos al dispositivo (por ejemplo, teléfonos celulares, hornos de microondas), ya que pueden causar problemas temporales para medir con precisión.
- Tenga en cuenta la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, problemas de suministro eléctrico, interferencia de radiofrecuencia, etc.). Utilice este dispositivo solamente en interiores.
- Utilice el monitor de presión arterial únicamente para el uso para el cual fue diseñado.
- No use el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.
- Este producto no es apto para ser usado por personas menores de 18 años.
- No utilice este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar su voluntad.
- Solamente se deben utilizar baterías alcalinas “AAA” de 1.5 V como fuente de energía.

Las mediciones de la presión arterial que se determinen con este dispositivo son equivalentes a que obtiene un observador capacitado que use el método de auscultación con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites de precisión prescritos por la Norma Nacional Estadounidense de *Esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados*.

ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la presión que se ejerce en las paredes de las arterias cuando la sangre fluye por las arterias. La presión que se mide cuando el corazón se contrae y envía la sangre es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre entra se llama presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué se debe medir la presión arterial?

Entre los distintos problemas de salud de la actualidad, son muy comunes los que se asocian con la hipertensión (presión arterial alta). La hipertensión se relaciona peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, controlar la presión arterial es importante para identificar a las personas que están en riesgo.

¿Por qué varían mis lecturas?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una lectura que sea diferente a las lecturas que toma usted o su médico no necesariamente es inexacta. Para lograr lecturas de presión arterial exactas, es preferible calcular el promedio de varias lecturas, tomadas en condiciones similares, usando el mismo brazo.

¿Por qué mis lecturas son diferentes a las que me toman en el consultorio de mi médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado “hipertensión de bata blanca” cuando un médico mide sus valores. La hipertensión de bata blanca se refiere a una presión arterial que sube por encima de su nivel normal cuando se mide en un entorno clínico, como el consultorio de un médico.

VALORES ESTÁNDAR DE LA PRESIÓN ARTERIAL

En la tabla de la página 38 se incluyen niveles definidos de hipertensión disponibles para el público en el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart Lung and Blood Institute) de los

Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health, NIH) de los Estados Unidos (http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Hbp/HBP_WhatIs.html). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con estos niveles definidos para determinar si es posible que corran mayor riesgo.

Esta tabla se aplica a la mayoría de los adultos mayores de 18 años.

Categoría	Presión sistólica (mmHg)		Presión diastólica (mmHg)
Normal	Menor que 120	y	Menor que 80
Prehipertensión	120 a 139	o	80 a 89
Hipertensión			
Etapa 1	140 a 159	o	90 a 99
Etapa 2	160 o mayor	o	100 o mayor

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas altas. Si obtiene resultados que permanecen por encima del rango “normal” la mayoría del tiempo, es posible que corra un riesgo mayor y debería consultar a su médico.

Si bien en esta tabla es posible encontrar fácilmente la categoría en la que se encuentra su propia lectura de la presión arterial, este monitor cuenta con un Índice de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con estos niveles definidos y brinda una guía útil si su lectura está dentro de una de las etapas que posiblemente podrían indicar un mayor riesgo. Consulte la página 51 para obtener más información sobre esta función.

Tenga en cuenta que las guías que proporciona este monitor están destinadas únicamente a ayudarlo con el uso de esta tabla. La tabla y las guías se proporcionan únicamente para su comodidad y ayudarlo a entender su lectura no invasiva de presión arterial según se relaciona con la información de los NIH. No sustituyen a un examen médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico regularmente. Su médico le explicará su rango normal de presión arterial además del punto en el que se puede considerar que usted está realmente en riesgo.

CÓMO FUNCIONA ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza tecnología innovadora para detectar la presión arterial. Esta tecnología permite que el monitor se infle y desinfe automáticamente en el nivel apropiado de cada persona. Al presionar un botón, el brazalete se inflará automáticamente para bloquear la circulación de sangre a través de la arteria. Luego, comienza el proceso de desinflado. Tenga en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el proceso de inflado causará un error en la medición. Cuando haya finalizado la medición, el monitor mostrará lecturas de presión sistólica y diastólica, y de pulso.

El monitor busca automáticamente la categoría en la que se encuentran sus resultados de medición en la tabla del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de los NIH y brinda una guía si su lectura entra en una de las etapas que podría indicar un riesgo mayor. Consulte la página 51 para obtener más información sobre esta función.

Si durante la medición se detectó una irregularidad de pulso que concuerda con latidos cardíacos irregulares, aparece un ícono **IHB** que indica esta irregularidad. Consulte la página 52 para obtener más información sobre el detector de latidos cardíacos irregulares.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PIEZA



Nota:

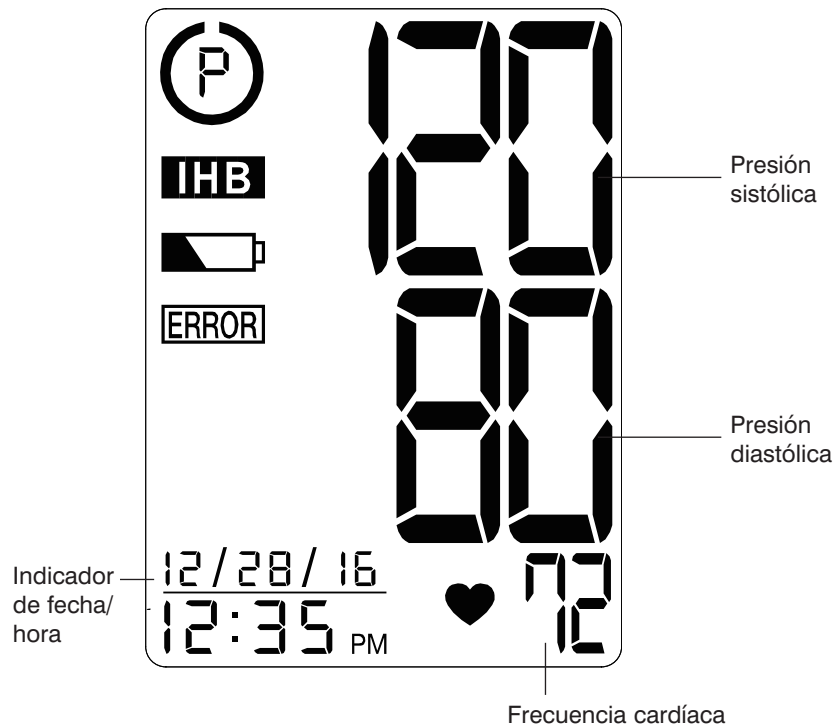
Los botones **START/STOP (COMENZAR/DETERENER)** y **M (MEMORIA)** también se usan para configurar la fecha y la hora.

Otros accesorios:







4 baterías alcalinas "AAA" de 1,5 V incluidas con esta unidad.

EXPLICACIONES DE LA PANTALLA



Símbolos de la pantalla:

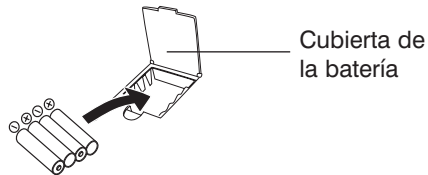
	Símbolo de batería baja: aparece cuando se deben cambiar las baterías.
	Símbolo de pulso: muestra la frecuencia cardíaca por minuto.
	Detector de latidos cardíacos irregulares: consulte la página 52 para obtener más información.
	Índice de categoría de riesgo: consulte la página 51 para obtener más información.

Si aparece **ERROR** y alguno de los siguientes números o letras en el área donde se debe mostrar la presión diastólica, ha ocurrido un error en la lectura. Vea la sección Diagnóstico y resolución de problemas de este manual para obtener más información.

EE	Error de medición: vuelva a colocarse el brazalete y mantenga el brazo quieto durante la medición. Repita la medición.
E1	Irregularidad en el circuito de aire: Verifique la conexión del brazalete. Repita la medición.
E2	Presión superior a 300 mmHg: apague la unidad para borrar la lectura y repita la medición.
E3	Error que determina los datos de medición: repita la medición.
EP	Error del sistema: repita la medición.

INSTALACIÓN DE LAS BATERÍAS

1. Presione el seguro y levante la tapa para abrir el compartimiento de las baterías.
2. Instale o reemplace las 4 baterías "AAA" en el compartimiento de las baterías según las indicaciones del interior del compartimiento.
3. Cierre la tapa del compartimiento de las baterías presionando el extremo superior de la tapa.



Reemplace las baterías si:

- El símbolo de batería baja aparece en la pantalla.
- No aparece nada en la pantalla cuando enciende el dispositivo.

Nota:

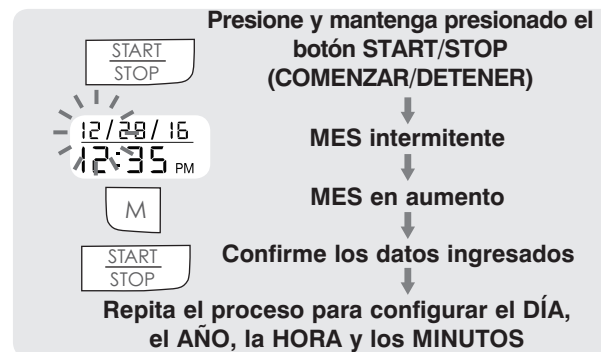
- Si se extraen o sustituyen las baterías, será necesario restablecer la fecha y hora
- Reemplace todas las baterías al mismo tiempo (como un conjunto simultáneo). Use solamente baterías alcalinas "AAA" de 1,5 V.
- Cuando se quitan las baterías, los valores medidos almacenados en la memoria se mantienen. No obstante, la fecha y la hora deben volver a configurarse.
- Extraiga las baterías cuando la unidad no esté en uso durante períodos prolongados.
- Limpie los contactos de las baterías y del compartimiento de las baterías con un paño seco suave cada vez que instale las baterías
- **Las baterías son desechos peligrosos. No las deseché junto con la basura del hogar.**

PROCEDIMIENTO DE CONFIGURACIÓN DE FECHA Y HORA

1. Para ajustar la fecha y la hora, presione y mantenga presionado el **botón START/STOP (COMENZAR/DETERNER)** durante 3 segundos.



2. La pantalla mostrará un número intermitente mostrando el MES. Cambie el MES presionando el **botón M**. Cada vez que lo presione, aumentará en uno el número de manera cíclica. Presione el **botón START/STOP** nuevamente para confirmar su elección, y la pantalla mostrará un número intermitente que representa el DÍA.
3. Cambie el DÍA, el AÑO, la HORA y los MINUTOS como se describió en el paso 2 anterior, usando el **botón M (MEMORIA)** para cambiar los números y el **botón START/STOP** para confirmar los datos ingresados.

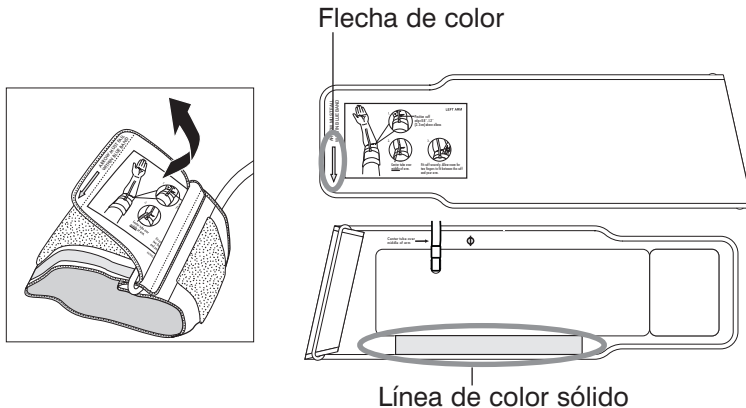


USO DEL BRAZALETE

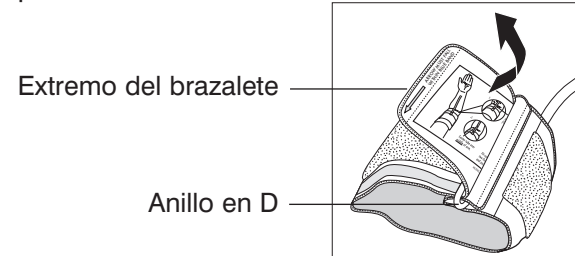
Muy importante: el tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener mediciones precisas.

Este monitor incluye un brazalete de tamaño estándar que sirve para brazos de 23 a 33 cm (9" a 13").

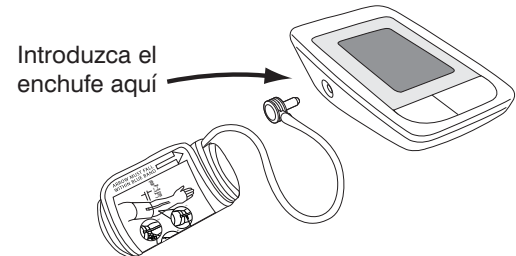
Este brazalete es adecuado para usted si la flecha de color está dentro de la línea de color sólido que se muestra a continuación. Si la flecha cae fuera de la línea de color de trazo continuo, deberá comunicarse con Relaciones con el Consumidor de HoMedics para solicitar un brazalete tamaño universal "One Size Fits Most UltraSoft™" de 23 cm - 43 cm (9 pulg. - 17 pulg.) llamando al 1-800-466-3342.



1. Si el brazalete no está armado, pase el extremo del brazalete que se encuentra más lejos del tubo a través del anillo metálico en D, para formar un lazo. El lado suave y sin el material de felpa, debe encontrarse en el interior del lazo que forma el brazalete.

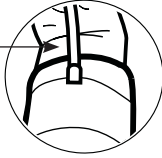


2. Conecte el tubo del brazalete en el costado izquierdo de la unidad.

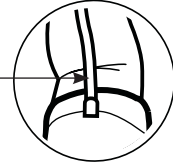


3. Abra el brazalete para colocarlo alrededor del brazo.
4. Retire la ropa ajustada de la parte superior del brazo izquierdo de forma que pueda envolver el brazalete alrededor del brazo expuesto.

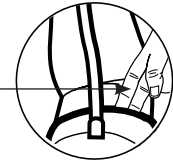
5. Coloque el borde del brazalete a una distancia de 2 a 3 cm (0,8 a 1,2 pulg.) por encima del codo.



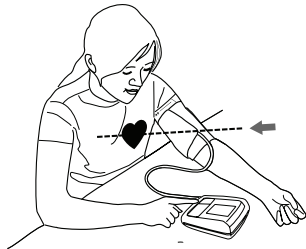
6. Centre el tubo en la mitad del brazo.



7. Tire del extremo del brazalete para que quede ajustado y parejo alrededor del brazo. Presione el cierre de enganche y lazo para asegurarlo. Deje espacio suficiente para que quepan 2 dedos entre el brazalete y el brazo.

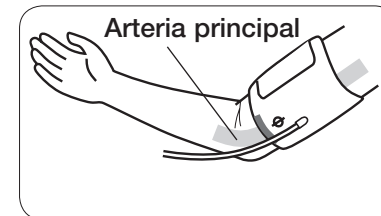


8. Apoye el brazo en una mesa (con la palma hacia arriba) de modo que el brazalete quede a la misma altura que el corazón. Asegúrese de que el tubo no esté plegado.



Nota:

- El dispositivo no debe ser utilizado cuando el brazo está lesionado o herido.
- Si no es posible colocar el brazalete en el brazo izquierdo, también lo puede colocar en el brazo derecho. Sin embargo, todas las mediciones deben realizarse en el mismo brazo.
- Para usarlo en el brazo derecho, debe colocar el símbolo de arteria “ Φ ” sobre la arteria principal. Localice la arteria principal presionando con dos dedos aproximadamente 2 cm (1”) por encima del doblez del codo del lado interno del brazo derecho. Identifique dónde se siente más fuerte el pulso. Esa es la arteria principal.



PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

Nota:

- La presión arterial cambia con cada latido cardíaco y está en constante fluctuación durante todo el día.
- La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, sus condiciones fisiológicas y otros factores.

Antes de la medición

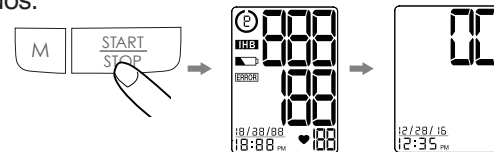
Para ayudar a obtener una lectura más exacta, siga estas instrucciones antes de tomar una medición:

- Para medir la presión arterial, espere 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, consumir bebidas con alcohol o caféína, o fumar.
- Siéntese tranquilo y descanse por 15 minutos.
- El estrés aumenta la presión arterial. Evite tomar medidas durante momentos de estrés.
- Tome su lectura en un entorno cómodo ya que las medidas pueden verse afectadas por las temperaturas altas o bajas. Tome su presión arterial a una temperatura corporal normal.

Durante la medición

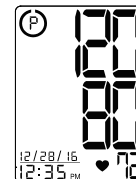
- No hable ni mueva los músculos del brazo ni de la mano.
- No cruce las piernas. Siéntese con los pies planos apoyados en el piso.
- No toque el brazalete ni el monitor durante la medición.

1. Colóquese el brazalete en el brazo y presione el **botón START/STOP (COMENZAR/DETERENER)**. No infle el brazalete a menos que esté colocado en el brazo. Todos los dígitos se encenderán para verificar las funciones de la pantalla. El procedimiento de verificación se completará después de aproximadamente 3 segundos.



2. Una vez desaparezcan todos los símbolos, en la pantalla aparecerá "00". El monitor está "**Listo para medir**" el brazalete se inflará

3. Cuando la medición haya finalizado, el brazalete se desinflará por completo. En la pantalla LCD, se mostrarán simultáneamente las lecturas de la presión sistólica, la presión diastólica y el pulso. **La medida se almacenará automáticamente en la memoria.**






Nota:

- Este monitor se apaga automáticamente aproximadamente 1 minuto después de la última medición. También puede presionar el **botón START/STOP (COMENZAR/DETERENER)** para apagar la unidad.
- Para interrumpir la medición, puede presionar el **botón START/STOP (COMENZAR/DETERENER)** (recomendado) o el **botón M (MEMORIA)**. El brazalete se desinflará inmediatamente después de presionar un botón.

ÍNDICE DE CATEGORÍA DE RIESGO

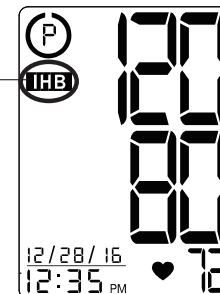
Este monitor viene equipado con un Índice de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con los niveles definidos establecidos por el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) de los Estados Unidos, como se describió anteriormente en este manual, y brinda una guía útil si su lectura entra en una de las etapas que podrían indicar un riesgo mayor. Tenga en cuenta que las guías que proporciona este monitor están destinadas únicamente a ayudarlo con el uso de esta tabla. La tabla y las guías se proporcionan únicamente para su comodidad y ayudarlo a entender su lectura no invasiva de presión arterial según se relaciona con la información de los NIH. No sustituyen a un examen médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico regularmente. Su médico le explicará su rango normal de presión arterial además del punto en el que se puede considerar que usted está realmente en riesgo.

	Etapa 2 de hipertensión		Prehipertensión
	Etapa 1 de hipertensión		Normal (sin símbolo)

DETECTOR DE LATIDOS CARDIACOS IRREGULARES (IHB)

Si durante la medición se detectó una irregularidad de pulso que concuerda con latidos cardíacos irregulares, aparece un ícono **IHB** que lo indica. Generalmente, esto no es causa de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoramiento médico. Tenga en cuenta que este dispositivo no sustituye un examen del corazón, pero sirve para descubrir irregularidades del pulso en una etapa temprana.

Detector de latidos cardíacos irregulares



Si se mueve, tiembla o habla durante la medición, pueden producirse irregularidades del pulso que posiblemente causan la aparición de este ícono. Por lo tanto, es de suma importancia que no se mueva ni hable durante la medición.

Para determinar la presencia de un latido cardíaco irregular, el promedio de intervalos de latidos cardíacos se calcula con los 3 primeros valores eficaces normales de latidos cardíacos. Es importante tener en cuenta que el promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. Al menos 3 latidos cardíacos con una diferencia de un 25% o más del intervalo de latidos cardíacos promedio harán que aparezca en la pantalla el ícono **IHB**.

Información importante:

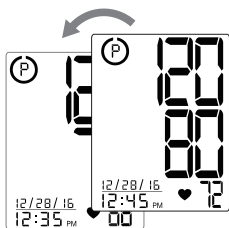
Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser usado por personas con arritmia, ni para diagnosticar o tratar problemas de arritmia. Como medida de preventiva recomendamos que, si tiene arritmias como latidos auriculares o ventriculares prematuros y fibrilación auricular, o cualquier otra afección especial, debe consultar a su médico antes de usar el monitor de presión arterial.

CÓMO RECUPERAR VALORES DE LA MEMORIA

1. Presione el **botón M (MEMORIA)** para acceder a la memoria.

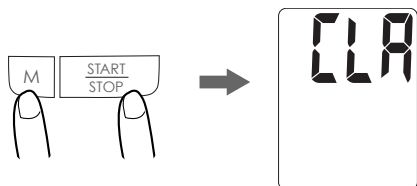


2. Cada vez que presione el **botón M (MEMORIA)** se recuperará una lectura previa. La última lectura será la primera en recuperarse.



CÓMO BORRAR VALORES DE LA MEMORIA

Presione y mantenga presionados los botones **M (MEMORIA)** y **START/STOP (COMENZAR/DETERNER)** al mismo tiempo, mientras que en el modo de recuperación de la memoria, y los datos serán borrados automáticamente.



Nota:

Una vez borradas, las lecturas no pueden ser restaurados.

NOTAS IMPORTANTES CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- Le sugerimos que tome las mediciones todos los días a la misma hora y en el mismo brazo, para establecer una coherencia.
- Los usuarios deberán esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar otras mediciones. Dependiendo de su fisiología, es posible que necesite más tiempo.
- Los resultados de las mediciones que los usuarios obtienen son únicamente para referencia. Si los usuarios tienen inquietudes en cuanto a la presión arterial, deberán consultar a un médico.
- Una vez que la unidad se infle a 300 mmHg, se desinflará automáticamente por motivos de seguridad.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmia.
- Este dispositivo puede tener dificultad para determinar la presión arterial correcta en mujeres embarazadas y en usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación, trastornos renales o usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.

CUIDADO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie el cuerpo del monitor de presión arterial y el brazalete con cuidado con un paño suave, apenas húmedo. No lo apriete. No lave el brazalete ni lo limpie con un limpiador químico. Nunca utilice diluyentes, alcohol ni petróleo (gasolina) para limpiarlo.
- Las baterías con pérdidas pueden dañar la unidad. Extraiga las baterías si el producto no se va a utilizar por un período prolongado.
- Cumpla con las ordenanzas locales y siga las instrucciones de reciclaje relacionadas con el desecho o reciclaje del dispositivo y de los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.
- Si la unidad se guarda cerca de lugares fríos, permita que se adapte a la temperatura ambiente antes de usarla.
- No podrá realizar por su cuenta el servicio de este monitor de presión arterial. No utilice ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni intente ajustar nada en el interior del mismo. Si tiene problemas con este dispositivo, póngase en contacto con Relaciones con el consumidor de HoMedics (encontrará la información de contacto en la página de la garantía).
- No sumerja la unidad en agua ya que puede dañarla.
- No exponga el monitor ni el brazalete a temperaturas extremas, humedad o a la luz solar directa. Protéjala del polvo.

- No doble el brazalete ni el tubo demasiado apretados.
- No desarme el monitor ni el brazalete. Si alguno de los componentes necesita reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.
- No exponga el monitor a golpes extremos (no lo deje caer al suelo).
- No infle el brazalete a menos que esté colocado en el brazo.
- No coloque el brazalete en otra parte de su cuerpo que no sea el brazo.
- No lo deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura ni en la manguera.
- Para evitar estrangulaciones accidentales, mantenga este producto fuera del alcance de los niños. No cuelgue el tubo del cuello.
- Este monitor puede no cumplir con sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o se utiliza fuera de los siguientes rangos de temperatura y humedad:

- **Ambiente para guardar/
transportar la unidad**

Temperatura:
-25 °C ~ 70 °C (-13 °F ~ 158 °F)

Humedad:
menos del 93% de HR

- **Ambiente de
funcionamiento**

Temperatura:
5 °C ~ 40 °C (41 °F ~ 104 °F)

Humedad:
15% ~ 93% HR

POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados inexactos debido a la interferencia electromagnética entre los equipos eléctricos y electrónicos, no use el dispositivo cerca de un teléfono móvil o un horno microondas. Se recomienda mantener la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica a 3,3 m (10,8 pies) de distancia a fin de evitar perturbaciones por interferencia electromagnética.

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.



DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO CON LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

Las modificaciones o los cambios a este equipo no aprobados expresamente por el fabricante podrían invalidar la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, conforme a la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia, y si no se instala y se utiliza de acuerdo con estas instrucciones, puede causar interferencia perjudicial en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no existe ninguna garantía de que no se producirá interferencia en una instalación particular. Si este equipo causa interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Vuelva a orientar o ubicar la antena de recepción.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo en un tomacorriente de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte con el distribuidor o con un técnico experto en radio/televisión para obtener ayuda.

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

• Guía y declaración del fabricante respecto de las emisiones electromagnéticas.

Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF solamente se utiliza para mantener el funcionamiento del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que es prácticamente improbable que ocasione interferencias con otros equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF	Clase B	
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	No se aplica	El dispositivo puede usarse en todas las instalaciones, incluso en instalaciones residenciales, y en aquellas conectadas directamente a la red pública de energía eléctrica de baja tensión que suministra servicio a los edificios utilizados con fines residenciales.
Emisiones de fluctuaciones y parpadeo de tensión IEC 61000-3-3	No se aplica	

• Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética.

Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
Descarga electrostática (electrostatic discharge, ESD) IEC 61000-4-2	Contacto de ± 6 kV Aire de ± 8 kV	Contacto de ± 6 kV Aire de ± 15 kV	La humedad relativa debe ser del 5% como mínimo.
Campo magnético de frecuencia de la red de alimentación eléctrica (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	30 A/m	Campos magnéticos de frecuencia industrial deben tener los niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario. Distancia de separación recomendada: $r = \frac{l}{188}$ (m) donde 'l' es la corriente en amperios en un bus de alimentación o un cable de aparato y 'r' es la distancia recomendada de separación entre el dispositivo y el cable de bus de energía o equipo, en metros (m).

• **Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles y el dispositivo.**


Se ha previsto que el dispositivo se utilice en un entorno electromagnético, en el cual las perturbaciones de RF radiada se encuentren bajo control. El usuario puede ayudar a impedir la interferencia electromagnética manteniendo el dispositivo a una distancia mínima de los equipos de comunicación por RF portátiles o móviles (los transmisores). La tabla que se incluye a continuación detalla la tensión máxima de salida del transmisor:

Potencia máxima de salida nominal del transmisor V	Distancia de separación de acuerdo con la frecuencia del transmisor		
	150 kHz a 80 MHz No se aplica	80 MHz a 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	NA	0,12	0,23
0,1	NA	0,38	0,73
1	NA	1,2	2,3
10	NA	3.8	7.3
100	NA	12	23

Para los transmisores cuya potencia máxima de salida nominal no esté incluida en la tabla, la distancia de separación recomendada en metros (m) recomendada se puede calcular empleando la ecuación que se aplica a la frecuencia del transmisor, donde P corresponde a la potencia máxima de salida nominal del transmisor expresada en vatios (V) de acuerdo con las indicaciones del fabricante del transmisor.
 NOTA 1: a 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación correspondiente al intervalo de frecuencia más alto.
 NOTA 2: puede que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética resulta afectada por la absorción y la reflexión provenientes de estructuras, objetos y personas.

• **Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética.**

Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
RF propagada por conducción IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz	No se aplica	No se deben acercar equipos de comunicación por RF portátiles o móviles a ninguna pieza del dispositivo, incluidos los cables, a una distancia inferior a la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.
RF radiada IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz a 2,5 GHz	10 V/m	Distancia de separación recomendada $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz a 2,5 GHz donde P es la potencia máxima de salida nominal del transmisor, expresada en vatios (V) de acuerdo con las indicaciones del fabricante del transmisor, y d es la distancia de separación recomendada expresada en metros (m). Las intensidades de campo que surgen a partir de transmisores de RF fijos, según lo determina un estudio de lugares electromagnéticos, deben ser inferiores al nivel de cumplimiento en cada intervalo de frecuencias. Se puede producir interferencia en la proximidad del equipo marcado con el siguiente símbolo: 
NOTA 1: a 80 MHz y 800 MHz, se aplica el intervalo más alto de frecuencias. NOTA 2: puede que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética resulta afectada por la absorción y la reflexión provenientes de estructuras, objetos y personas.			
a En teoría, no es posible prever con precisión las intensidades de campo que surgen de transmisores fijos, como por ejemplo estaciones de base para teléfonos de radio (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radios amateur, estaciones de difusión por radio AM y FM, y difusión por TV. Para evaluar el entorno electromagnético debido a transmisores de RF fijos, se debe considerar la realización de un estudio de lugares electromagnéticos. Si la intensidad de campo obtenida en el lugar donde se utiliza el dispositivo excede el nivel de cumplimiento de RF aplicable detallado más arriba, se debe verificar el funcionamiento normal del dispositivo. Si se detectan anomalías en el funcionamiento, posiblemente resulte necesario aplicar medidas adicionales, como la reorientación o reubicación del dispositivo. b Pasado el intervalo de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 10 V/m.			



DIAGNÓSTICO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si aparece alguna anomalía durante el uso, verifique los siguientes puntos.

SÍNTOMAS	CAUSAS POSIBLES	SOLUCIÓN
La unidad no se enciende cuando se presiona el botón START/STOP (comenzar/detener) .	Se han acabado las baterías.	Cámbielas por cuatro baterías alcalinas "AAA" nuevas.
	Los polos de las baterías no se han colocado correctamente.	Vuelva a colocar las baterías en la posición correcta.
Aparece el símbolo de error de medición EE en la pantalla o el valor de presión arterial que se muestra es excesivamente bajo (o alto).	El brazalete no se ha colocado correctamente.	Envuelva el brazalete adecuadamente para que pueda colocarse en forma correcta. Repita la medición.
	¿Habló o se movió durante la medición?	Mantenga el brazo quieto durante la medición. Repita la medición.
	Sacudió el brazo con el brazalete colocado.	
Aparece el símbolo de error E1 en la pantalla	Irregularidad en el circuito de aire. Es posible que el tubo del brazalete no esté correctamente conectado al monitor.	Verifique la conexión del brazalete. Repita la medición.
Aparece el símbolo de error E2 en la pantalla	La presión de inflado excede los 300 mmHg.	Apague la unidad y repita la medición.
Aparece el símbolo de error E3 en la pantalla	Error que determina los datos de medición.	Repita la medición.
Aparece el símbolo de error EP en la pantalla	Error del sistema.	Repita la medición.

Nota: Si la unidad aún sigue sin funcionar, comuníquese con Relaciones con el consumidor de HoMedics. Bajo ningún concepto debe desarmar ni intentar reparar la unidad por su cuenta. La información de contacto del Departamento de relaciones con el consumidor de HoMedics se encuentra en la página de garantía.

ESPECIFICACIONES

Fuente de energía:	Cuatro baterías alcalinas "AAA" de 1,5 V CC
Método de medición:	Oscilométrico
Rango de medición:	Presión: 40~280 milímetros mercurio (mmHg) Pulso: 40~199 latidos/minuto
Precisión:	Presión: ±3 mmHg Pulso: ±5% de la lectura
Sensor de presión:	Semiconductor
Inflado:	Por bombeo
Desinflado:	Válvula de liberación de presión automática
Capacidad de memoria:	60 memorias
Apagado automático:	1 minuto después de haber presionado algún botón por última vez
Ambiente de funcionamiento:	Temperatura: 5 °C~40 °C (41 °F ~104 °F) Humedad: 15% ~ 93% HR
Ambiente para guardar/transportar la unidad:	Temperatura: -25 °C~70 °C (-13 °F~158 °F) Humedad: menos del 93% de HR
Peso:	222 g (0,49 Libras) (sin baterías)
Circunferencia del brazo:	Brazalete de talla normal: 23 cm a 33 cm (9" a 13") (no incluido) Brazalete Uno-Tamaño UltraSoft™ (cabe la mayoría de las armas): 23cm-43cm (9 "- 17")
Dimensiones:	3,96" (L) x 5,08" (A) x 1,91" (Alt) 100,7mm (L) x 129 mm(A) x48,6 mm(Alt)
Accesorios:	(4) baterías "AAA" alcalinas, brazalete con tubo, Manual de instructions
	Este dispositivo utiliza baterías. Equipo tipo BF. IP22 Grados de protección proporcionados por las envolventes. No apto para uso en presencia de mezcla anestésica inflamable con aire, oxígeno u óxido nitroso. Funcionamiento continuo con tiempo de carga reducido.
	Siga las instrucciones de uso.

Nota: Estas especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Fabricado exclusivamente para

Walgreens

Por servicio o reparación, no devuelva esta unidad al distribuidor. Póngase en contacto con Relaciones con el Consumidor de HoMedics por el:

Correo electrónico:
cservice@homedics.com

Teléfono:
1-800-466-3342
Horario comercial:
8:30am a 7pm Hora del Este
De lunes a viernes

Distribuido por

HOMEDICS®

HoMedics, LLC
3000 Pontiac Trail
Commerce Township, MI
48390

Impreso en China

GARANTÍA LIMITADA POR CINCO AÑOS

HoMedics vende sus productos con la intención de que no tengan defectos de fabricación ni de mano de obra por un plazo de cinco años a partir de la fecha de compra original, con las siguientes excepciones. HoMedics garantiza que sus productos no tendrán defectos de material ni de mano de obra bajo condiciones de uso y servicio normales. Este monitor de presión sanguínea cumple con los requisitos de la prueba de ciclos de medición simulada según la norma EN1060-3, parte 8.10. Esta garantía se extiende únicamente a consumidores y no a distribuidores.

Para obtener servicio de garantía en su producto HoMedics, póngase en contacto con un Representante de Relaciones con el Consumidor por el teléfono 1-800-466-3342 para obtener asistencia. Asegúrese de tener a mano el número de modelo del producto.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, pero sin limitarse a, distribuidores, posteriores consumidores compradores del producto a un distribuidor, o compradores remotos, a obligar a HoMedics de forma alguna más allá de las condiciones aquí establecidas. La garantía de este producto no cubre daños causados por uso inadecuado o abuso, accidente, conexión de accesorios no autorizados, alteración del producto, instalación inadecuada, reparaciones o modificaciones no autorizadas, uso inadecuado de la fuente de energía/electricidad, cortes de energía, caída del producto, funcionamiento incorrecto o daño de una pieza de funcionamiento debido al no cumplimiento del mantenimiento recomendado por el fabricante, daños durante el transporte, robo, descuido, vandalismo, condiciones climáticas, pérdida de uso en el período durante el cual el producto está en una instalación de reparación o a la espera de piezas o reparación, o cualquier otra condición, sin importar cual sea, que se encuentre fuera del control de HoMedics.

Esta garantía es válida únicamente si el producto es comprado y operado en el país en el cual se compró el producto. Un producto que requiera modificaciones o adaptación para habilitar su funcionamiento en cualquier país que no sea aquél para el que fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no están cubiertos bajo esta garantía.

LA GARANTÍA AQUÍ ESTABLECIDA SERÁ LA ÚNICA Y EXCLUSIVA GARANTÍA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPRESA NI IMPLÍCITA, INCLUYENDO NINGUNA GARANTÍA DE COMERCIALIZACIÓN O APITUD NI NINGUNA OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO TENDRÁ RESPONSABILIDAD ALGUNA POR NINGÚN DAÑO INCIDENTAL, CONSECUENTE NI ESPECIAL. BAJO NINGÚN CONCEPTO ESTA GARANTÍA REQUERIRÁ MÁS QUE LA REPARACIÓN O CAMBIO DE ALGUNA PIEZA O PIEZAS QUE SE HALLEN DEFECTUOSAS DENTRO DEL PERÍODO DE VIGENCIA DE ESTA GARANTÍA. NO SE EFECTUARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE REPUESTO DISPONIBLES PARA LOS MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR SUSTITUCIONES EN VEZ DE REPARAR O CAMBIAR.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, embalados otra vez y/o abiertos y vueltos a cerrar, incluyendo entre otras cosas la venta de dichos productos en sitios de remate por Internet y/o la venta de dichos productos por revendedores o mayoristas. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente con respecto a cualquier producto o pieza del mismo que estén reparados, cambiados, alterados o modificados sin el consentimiento previo explícito y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le proporciona derechos legales específicos. Es posible que usted tenga derechos adicionales que pueden variar de un país a otro. Debido a las regulaciones de ciertos países, es posible que algunas de las limitaciones y exclusiones no se apliquen en su caso.

HoMedics ® es una marca registrada de HoMedics, LLC.
© 2016 HoMedics, LLC. Todos los derechos reservados.

IB-WGNBPA940A
P/N: 323102910 VER. 001